

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №5 «Сказка» (МБДОУ ЦРР № 5)
Отдела образования г.о. Тейково Ивановской обл.

155043 Ивановская обл., г.Тейково ул. Неделина, д.13
Тел.: 8 905 109 30 65 e-mail:mbdoucr5@mail.ru
ОКПО 14959249; ОГРН 1133704000396;
ИНН/КПП 3704007142/370401001

Согласовано
На педагогическом совете
Протокол №1 от 06.09.2022г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР №5
Сахапова Н.М.
Приказ № 66/1 от 06.09.2022г.

Режим занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Центр развития ребёнка-детский сад №5 «Сказка»

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ ЦРР 5 разработан с соответствии

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Приказ Миннауки России от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»

- СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, срок действия до 01.01.2027).

- Сан Пин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;

- приказом Мин просвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом МБДОУ ЦРР №5

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

(12-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 19 ч 30 мин.

• **Режим занятий воспитанников**

- Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
 - 10 мин. – от полутора до трех лет;
 - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
 - для детей от 1,5 до 3 лет – 20 мин, отсутствие занятий после дневного сна
 - для детей от 3 до 4 лет – 30 мин, отсутствие занятий после дневного сна
 - для детей от 4 до 5 лет – 40 мин, отсутствие занятий после дневного сна
 - для детей от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
 - для детей от 6 до 7 лет – 90 мин, в том числе после дневного сна
- Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позднее 16.30.
- Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

- Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
- **Режим занятий с применением электронных средств обучения**
- Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

- Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
 - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут
- **Режим физического воспитания**
- Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- Занятия физической культурой, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.